

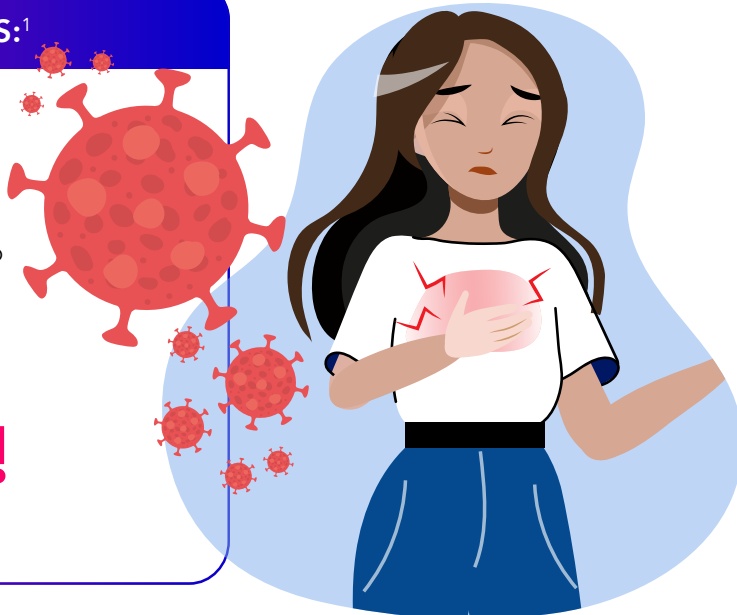
# GUÍA DE ACCIÓN

## ¿Qué hacer ante COVID-19? <sup>1,2</sup>

### SI PRESENTAS ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS:<sup>1</sup>

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

**¡Hazte la prueba!**



### SI ESTUVE EXPUESTO A COVID-19 <sup>1</sup>

(tener en cuenta la fecha de contacto)

- Hazte la prueba en los primeros días de síntomas para evitar el riesgo de complicaciones..
- Usar cubrebocas durante 10 días.



### SIGNOS DE PELIGRO <sup>2</sup>

- Dificultad para respirar
- Dolor persistente o presión en el pecho
- Pérdida del habla o de la movilidad
- Confusión
- Dificultad para despertarse o mantenerse despierto<sup>1</sup>
- Piel, labios o uñas pálidos, grises o azulados (según el tono de la piel)<sup>1</sup>



**LLAME INMEDIATAMENTE AL PERSONAL DE SALUD SI OBSERVA ALGUNO DE ESTOS SIGNOS DE PELIGRO**

### SI MI PRUEBA SALE POSITIVA <sup>1</sup>

- Consulte a su médico las opciones terapéuticas disponibles que pueden reducir las probabilidades de hospitalización y muerte.



- Llamar a las personas con las que he tenido contacto recientemente.



- Usar una cubrebocas durante 10 días.

- Monitorea tus síntomas.



### TOME PRECAUCIONES<sup>1</sup>

- Estar atento a nuevas olas de COVID-19 en tu zona y tomar medidas de prevención.
- Mantener el esquema de vacunación completo.
- Pasa tiempo al aire libre y mantenga una correcta ventilación en su casa (abra ventanas y utilice filtración adecuada).
- Se recomienda el uso de mascarillas a las personas que tienen mayor riesgo de padecer COVID-19 grave.

**Pueden presentarse más síntomas no descritos en esta guía de acción. Por ello es importante llamar a su proveedor de atención médica si tiene algún otro síntoma que le resulte grave o preocupante.**

CONSULTE A SU MÉDICO

Referencias:

1. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. COVID-19 Plan; [consultado el 3 de agosto de 2023]. Disponible en: [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/needs-extra-precautions/FS\\_COVID\\_Plan\\_FINAL.pdf](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/needs-extra-precautions/FS_COVID_Plan_FINAL.pdf)

2. OPS/OMS [Internet]. Manejo de riesgos - Qué hacer cuando alguien tiene COVID-19 en el hogar - OPS/OMS; [consultado el 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/manejo-riesgos-que-hacer-cuando-alguien-tiene-covid-19-hogar>